



20.12.2018

Comunicat de presă

Asistența medicală și farmaceutică din județul Bihor în zilele libere ale sărbătorilor Crăciunului și anului nou

În perioadele cu zile libere ale sărbătorii Crăciunului (între 22 și 26 decembrie 2018) și sărbătorii Anului Nou 2019 (între 29.12.2018 și 2.01.2019), asistența medicală și farmaceutică din județul Bihor va fi asigurată de unități cu program de activitate permanent (similar zilelor de sfârșit de săptămână).

I. Centre de permanență al medicilor de familie (CP) sunt următoarele:

NR. CRT
DENUMIRE CENTRU DE PERMANENȚĂ
ADRESĂ
NUMĂR DE TELEFON

1.

C.P. "Cantemir" Oradea
Oradea, str. Kiev, nr.3
0730-386266

2.

C.P. "Medena" Oradea
Oradea, str. Anton Bacalbașa, nr.2
0259- 221122

3.

C.P. "Nufărul" Oradea
Oradea, str. Grigore Moisil, nr.7
0359- 454496

4.

C.P. "Olimpiadei" Oradea
Oradea, str. Olimpiadei, nr. 5
0775303808

5.

C.P. "Rovine" Oradea
Oradea, str. Rovine, nr.117
0359- 462124

6.

C.P. "Gh. Doja" Oradea
Oradea, str. Gh. Doja, nr.99/F
0359-411331

7.

C.P. „Leagănului” Oradea
Oradea, str. Leagănului, nr. 13/A
0359-438125

8.

C.P. „Vlădeasa” Oradea
Oradea, str. Vlădeasa, nr. 70
0359- 415315

9.

C.P. Biharia
Biharia, str. Trandafirilor, nr.35
0259- 342770

10.

C.P. Bratca
Bratca, nr.124
0259- 473341

11.

C.P. Brusturi
Brusturi, nr. 166/A
0259- 326835

12.

C.P. Cefa
Cefa, nr.1
0359- 170615

13.

C.P. Ceica
Ceica, nr. 4
0259- 324472

14.

C.P. Cîmpani
Cîmpani, nr.88/A
0359- 175253

15.

C.P. Ciumeghiu
Ciumeghiu, nr. 170
0259- 392464

16.

C.P. Cociuba Mare
Cociuba Mare, nr. 83
0359- 405393

17.

C.P. Dobrești
Dobrești, nr. 267/A
0771- 649246

18.

C.P. Drăgești
Drăgești, nr. 183
0359- 462562

19.

C.P. Fughiu
Fughiu, str. 512, nr. 2
0359-174173

20.

C.P. Holod
Holod, nr. 238
0259- 311777

21.

C.P. Lugașu de Jos
Lugașu de Jos, nr.175/A
0359- 190959

22.

C.P. Mișca
Mișca, nr. 380
0359- 174090

23.

C.P. Olcea
Olcea, nr.70
0359-450500

24.

C.P. Pomezau
Pomezau , nr. 80
0259-322967

25.

C.P. Răbăgani
Rabagani, nr. 29/A
0259-324900
0259-324846

26.

C.P. Săcădat
Săcădat, nr. 180
0259-458248

27.

C.P. Săcuieni
Săcuieni, str. Libertății, nr. 28
0259- 352655

28.

C.P. Sălacea
Sălacea, nr. 319
0766- 486957

29.

C.P. Sârbi
Sirbi, nr. 547
0359- 445811

30.

C.P. Sîntandrei
Sîntandrei, nr. 526
0359-190778

31.

C.P. Suplacu de Barcău
Suplacu de Barcău, str. Crinului, nr. 16
0259-368362

32.

C.P. Vadu Crisului
Vadu Crisului, nr. 772
0259-443020

33.

C.P. Valea lui Mihai
Valea lui Mihai, Str. Republicii, nr. 29
0755- 088131

34.

C.P. Vașcău
Vașcău, str. Unirii, nr. 75
0720- 645501

Personalul medical din centrele de permanență acordă asistența medicală de urgență persoanelor care se deplasează la sediul centrului de permanență.

II. Serviciul Județean de Ambulanță și/sau SMURD pot fi solicitate, pentru urgențe medico-chirurgicale, gratuit din orice rețea de telefonie fixă sau mobilă, la Numărul Unic pentru Apeluri de Urgență 112.

III. Ambulanța Pelican, poate fi solicitată la numărul de telefon 0259-962, va deservi cazurile urgente și în zilele menționate.

IV. Structurile de primiri urgențe (camerele de gardă, compartimente și unități de primiri urgențe) din cadrul spitalelor publice au o activitate permanentă, în conformitate cu planificarea medicilor în cadrul turelor de gardă.

V. Asistența de urgență pentru medicină dentară este asigurată de Compartimentul de Primiri Urgențe din cadrul Spitalului Clinic Municipal „Dr. Gavril Curteanu” Oradea, str. Corneliu Coposu nr. 12. În această locație este furnizată permanent și în mod gratuit asistența stomatologică de urgență pentru cetățenii cu probleme dentare.

VI. unitățile farmaceutice care asigură permanența în perioada sărbătorilor de iarnă, conform datelor comunicate de Colegiul Farmaciștilor Bihor, sunt următoarele:

1. FARMA FONTANA - Oradea-str. Transilvaniei nr.6. bl.U1; nr. telefon: 0259443779;

2. MEDIFARM - Oradea, str.Ialomitei, nr.1, parter; nr.telefon: 0259433192;

3. FARMIMPEX - Oradea, Republicii 26; nr.telefon: 0259430820;

4. FARMA IMPEX – Beiuș, str. Horea nr.26; nr.telefon: 0359431133.

VII. Laboratorul de Medicină Legală desfășoară o activitate permanentă, conform cu planificarea turelor de gardă, medicii legiști asigură prin rotație activitatea de teren și consultațiile pentru eliberarea de certificate, pentru toate problemele specifice (determinare alcoolemie, viol, tâlhării etc). Laboratorul de Medicină Legală Oradea poate fi apelat la nr. de telefon 0259419740.

VIII. Serviciul de Permanență al D.S.P. Bihor va avea activitate de permanență în perioadele menționate, zilnic, între orele 9 și 17. Pentru probleme deosebite legate de sănătatea publică cetățenii se vor putea adresa la serviciul de permanență, în intervalul orar menționat, pe str. Libertății nr.34 și/sau la numărul de telefon: 0259418639.

Recomandări pentru menținerea sănătății în perioadele Sărbătorilor de Iarnă

Din experiența perioadelor de sărbători din anii anteriori, recomandăm populației:

- achiziționarea de produse alimentare de origine animală din locuri și spații autorizate pentru comercializare, pentru a se înlătura riscul consumului alimentelor infestate ce pot produce toxiinfecții alimentare, trichineloză.
- să evite consumul excesiv de alimente și alcool, cauzatoare de: colici biliare și renale, boli cardiovasculare (infarct miocardic, crize hipertensive, accidente cerebro-vasculare), ulcere gastro-duodenale, decompensarea în cazul persoanelor care suferă de diabet zaharat (come hipoglicemice sau hiperglicemice), afectări cerebrale acute prin consum excesiv de alcool. Carnea de porc, tradițională în această perioadă, poate determina afectarea stării de sănătate dacă este consumată în exces și/sau dacă este preparată necorespunzător (insuficient tratată termic, conținut ridicat de grăsime etc.). Prăjiturile și cozonacul, deoarece au un conținut ridicat de glucide, reprezintă un risc major pentru persoanele care au diabet zaharat sau predispoziție la diabet zaharat de aceea trebuie consumate cu moderație.
- respectarea măsurilor de prevenire a gripei și infecțiilor de căi respiratorii: întărirea rezistenței organismului prin: exerciții fizice, mișcare, plimbări în aer liber; alimentație sănătoasă (bogată în vitamine – din legume și fructe proaspete - și proteine; evitarea grăsimilor de origine animală), îmbrăcăminte și încălțăminte adecvată sezonului, evitarea fumatului.
- să evite utilizarea produselor artisanale de tipul artificiiilor sau articolelor pirotehnice pentru distracții. În anii anteriori aceste produse au produs, în cazul utilizării de către neprofesioniști, arsuri cutanate și traumatisme oculare.

În situația în care starea generală este alterată recomandăm adresarea la cea mai apropiată unitate medicală care are program de activitate permanent pentru cazurile urgente în scopul examinării medicale și instituirii precoce a tratamentului adecvat.

Director Executiv

Dr. Daniela Rahotă